

เริ่มต้นเดือนใหม่ ส่งต่อความสุข ด้วยการทำบุญตักบาตร รับศีล และฟังธรรมร่วมกัน

ขอเชิญร่วมทำบุญตักบาตรเดือนเกิด

วันอาทิตย์ที่ 3 พฤษภาคม 2569 เวลา 08.30 – 11.30 น.

ณ หอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ (สวนโมกข์กรุงเทพ)

กำหนดการ

- 08.30 น. ฟังธรรมบรรยาย เรื่อง พระพุทธองค์ยังทรงรอเราอยู่ โดย พุทธทาสภิกขุ
- 09.00 น. สมาทานไตรสรณคมน์และศีล
ปรารภธรรมและรับบาตร โดย พระครูวิจิตรธรรมการ (อัคคชัย อัคคชโย)
ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดราชบพิธสถิตมหาสีมารามราชวรรมหาวิหาร
- 09.45 น. เจ้าภาพถวายภัตตาหารเพล และสังฆทานแด่พระภิกษุ
ใส่บาตร ข้าวสารอาหารแห้ง แต่ละคนละสงฆ์ 9 รูป
- 10.45 น. คณะสงฆ์ฉันภัตตาหาร และฆราวาสร่วมทำวัตรสวดมนต์
พระภิกษुकกล่าวสัมโมทนียกถาและให้พร
บูชาพระรัตนตรัย กราบลาพ่อแม่ครูอาจารย์
- 11.30 น. รับประทานอาหารกันบาตร (เชิญชวนญาติโยมนำปิ่นโตมาแบ่งปันรับประทานอาหารกัน)

กิจกรรมอื่นๆ

- 09.30 - 11.30 น. A Taste of Liberation โดย กลุ่มเพลินธรรมนำชม ณ สโมสรรธรรมทาน ชั้น 1
- 13.00 – 16.00 น. คู่มือมนุษย์ ครั้งที่ 2/4 หัวข้อ "กิริยาของจิตมีกี่ชนิด ทำไมเราต้องสนใจต้องศึกษากิริยาของจิต?"
โดย กลุ่มต้นโมกข์ ณ ห้องนิพพานซิมลองชั้น 2
- 13.00 – 16.00 น. อานาปานสติภาวนา นำปฏิบัติโดย พระครูภาวนาบุญญากร (คัมภีร์ญาณ อภิปุญโญ)
เจ้าอาวาสวัดป่าสุฤฎดา จ.ประจวบคีรีขันธ์ ณ ห้องปฏิบัติธรรม ชั้น 2
- 13.30 - 15.30 น. เพลินธรรมนำชมภาคภาษาไทย โดย กลุ่มเพลินธรรมนำชม ณ สโมสรรธรรมทาน ชั้น 1
- 15.00 - 18.00 น. Mitr-Life Club (มิตรไลฟ์คลับ): ตัวกู ของใคร? ร่วมพูดคุยโดย ‘กวง’ ณัฐนันท์ เฉลิมพนัส (Creative Director ช่อง Mitr-Life) และ ‘มะเฟือง’ เรื่องริน อักษรานุเคราะห์ (Life Crysis) ณ โถงกิจกรรม ชั้น 1

การลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมในพื้นที่

- เจ้าภาพเดือนเกิด (การร่วมเป็นเจ้าภาพเดือนเกิด สมทบ 2,500 บาท โดยจะมีส่วนร่วมในการทำบุญสำหรับอาหารถวายเพล หนังสือ ปัจจัยถวายพระ และสนับสนุนการจัดกิจกรรมในเดือนนั้น ๆ) ลงทะเบียนได้ที่ <https://shorturl.asia/EVH1b>
- บุคคลทั่วไป ลงทะเบียนได้ที่ https://register.bia.or.th/query.php?act_id=8574
- อาสาช่วยงานธรรม ลงทะเบียนได้ที่ <https://bit.ly/3OOPACr>

สิ่งที่เตรียมให้เจ้าภาพเดือนเกิด

- ชุดปิ่นโต สำหรับข้าว คาวหวาน 1 เถา สำหรับถวายเพลพระ
- อาหารแห้งสำหรับใส่บาตร 1 ชุด
- หนังสือถวายพระ และปัจจัยถวายพระ (เจ้าหน้าที่ชาย จะเป็นผู้ถวายหนังสือธรรมะ และใบปวารณาให้กับพระ โดยมอบปัจจัยให้กับไวยาวัจกรต่อไป)
- ใบอนุโมทนา (หากเจ้าภาพมีความประสงค์ลดหย่อนภาษี สามารถแจ้งออกใบอนุโมทนามารูปแบบ e-donation)
- หนังสือที่ระลึกสำหรับเจ้าภาพ 1 เล่ม (หนังสือธรรมะใกล้มือของอาจารย์พุทธทาส)

สิ่งที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเตรียมมา

- ใส่บาตรข้าวสาร อาหารแห้ง แนะนำให้นำมาแยกเป็นชั้น แทนการจัดเป็นชุดต่อพระ 1 รูป เพื่อความสะดวกในการคัดแยก บรรจุ และส่งต่อไปยังวัดในเครือข่ายสวนโมกขพลาราม
- ถวายอาหารเพลพระ แนะนำ เป็นอาหารปรุงสุก หรือผลไม้พร้อมรับประทาน ในรูปแบบปิ่นโต หรือภาชนะที่มีฝาปิด

วิธีการร่วมทำบุญ แบบออนไลน์และร่วมแบ่งปันข้าวสาร อาหารแห้ง ดังนี้

1. ร่วมกิจกรรมทำบุญตักบาตร และฟังธรรมพร้อมกัน แบบออนไลน์ได้ 2 ช่องทาง

- Facebook Live

- กิจกรรมสวนโมกข์กรุงเทพ : <https://bit.ly/3CAryUd>

- Youtube Live

- หอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ -BIA- : <https://bit.ly/2VXhbJd> -

2. สมทบปัจจัยผ่านทางออนไลน์โดยสามารถร่วมสมทบทำบุญเพื่อเป็นทุนการขับเคลื่อนงานธรรม ได้ที่ ธ.ไทยพาณิชย์ เลขบัญชี 111-296-295-8 มูลนิธิหอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ โปรดส่งหลักฐานการโอนเงินมาที่ Line: @suanmokkh พร้อมระบุวัตถุประสงค์ในการสมทบ ดังนี้

2.1 เพื่อร่วมเป็นเจ้าของเดือนเกิด การร่วมเป็นเจ้าของเดือนเกิด สมทบ 2,500 บาท โดยจะมีส่วนร่วมในการทำบุญสำหรับอาหารถวายเพล หนังสือ ปัจจัยถวายพระ และสนับสนุนการจัดกิจกรรมในเดือนนั้น ๆ ลงทะเบียนได้ที่

<https://shorturl.asia/EVHlb>

2.2 เพื่อสนับสนุนการจัดกิจกรรมของสวนโมกข์กรุงเทพ ผู้ร่วมทำบุญสามารถสมทบได้ตามกำลัง ไม่มีขั้นต่ำ ได้ที่

<https://shorturl.asia/TrpH1>

2.3 เพื่อร่วมกองทุนธรรมทาน หอจดหมายเหตุพุทธทาสฯ ตั้งแต่ 10,000 บาทขึ้นไป มูลนิธิจะสะสมยอดการบริจาคเป็นรายงวดปีบัญชีของมูลนิธิ เพื่อผู้บริจาคได้ทราบยอดสะสมในกองทุนที่บริจาคเพื่อส่งรายงานเป็นประจำปี และแสดงรายการในหมายเหตุประกอบงบการเงินประจำปี สามารถอ่านรายละเอียดได้ที่ <https://main.bia.or.th/BlogDetail/book/10>

3. ร่วมทำบุญเป็นจิตอาสางานธรรม ในงานทำบุญตักบาตรเดือนเกิด เวลา 07.30 – 13.00 น. ลงทะเบียนได้ที่

<https://bit.ly/3QOPACr>

แผนที่การเดินทาง : สวนโมกข์กรุงเทพ <https://goo.gl/maps/8vc3T9tMmu8vL6HPA>

สอบถามเพิ่มเติม Line : @suanmokkh